

AVOND

20.00 - 22.00 uur - DEBAT

De Kunst van het ouder worden

Femke Kramer gaat in gesprek met betrokkenen, deskundigen en de zaal. In het eerste uur focussen we ons op de beeldvorming over ouderen en ouderdom. Met ethicus Frits de Lange, Peggy Olislaegers, dansdramaturg en directeur van de Nederlandse Dansdagen, en Sabine Otten, verbonden aan de RUG als Hoogleraar Intergroepsrelaties en Sociale Integratie en daarnaast sociaal psycholoog.

In het tweede uur ligt de nadruk op wat ons, ouderen en de samenleving te doen staat. Met Imre Krull, hoofd communicatie van Actiz (landelijke koepel verzorgingshuizen), Bettina van Hoven, Universitair Hoofddocent Culturele Geografie (RUG), en Adrienne Wempe (Alliade).

Met een vrolijke bijdrage van troubadour George M. Welling.

TICKETS

VRIJDAG 26 FEBRUARI 2016

€ 5,- | middag: 14.30 - 18.00 uur

€ 5,- | avond: 20.00 - 22.00 uur

€ 12,50 | middag + Maaltijd der Generaties: 14.30 - 19.45 uur

Locatie

Groninger Forum, Locatie Oude Boteringstraat 18, Groningen

Kaartverkoop

Kaarten zijn online via www.groningerforum.nl en aan de kassa van de Oude Boteringstraat te koop.

De Kunst van het ouder worden is een productie van het Groninger Forum en Innovatiewerkplaats Healthy Ageing & de Kunsten.

Met dank aan:

Mede mogelijk gemaakt door:



rug.nl/sustainablesociety



www.groningerforum.nl



GRO NINGER FO RUM

innovatiewerkplaats
Healthy Ageing & de Kunsten



DE KUNST VAN HET OUDER WORDEN

Een interactief en cultureel ouderenfestival
vrijdag 26 februari 2016

DE KUNST VAN HET OUDER WORDEN

Op dit allereerste interactieve en cultureel ouderenfestival van Groningen willen we op een vrolijke, interactieve manier kijken en praten over allerlei facetten van het ouder worden. Over de leuke en de minder leuke aspecten ervan.

Iedereen is van harte welkom: senioren, vrijwilligers in de zorg, kunstenaars, mantelzorgers, studenten, professionals in de zorg, etc. Kortom: iedereen die geïnteresseerd is in de kunst van het ouder worden.

MIDDAG

14.30 – 15.00 uur WORKSHOP

Tai Chi | Earl Blijd

Wees niet bevreemd om langzaam vooruit te komen, maar wel om stil te blijven staan! Dat is het credo van Bao Trieu sportschool van Earl Blijd.

15.00 – 15.30 uur WORKSHOP

Weerbaarheid | Earl Blijd

Leer tijdens deze actieve workshop hoe houding en beweging je weerbaar kan maken.

15.00 – 15.45 uur PRESENTATIE

Oud op het witte doek | Ronald Simons EYE Amsterdam

Hoe zagen cineasten door de jaren heen de oudere mens in speelfilms en documentaires?

15.00 – 16.00 uur CONCERT

Muziek in het Odensehuis | Studenten + alumni / Prins Claus Conservatorium

Verhalen en gedachten van bezoekers van het Odensehuis, huis voor mensen met beginnende dementie en hun naasten.

15.00 – 15.45 uur WORKSHOP

Oppasopa's en -oma's | Evalien Verschuren en Aletta van den Berg, Pedagogen

Steeds meer grootouders springen in als nanny in de drukke gezinnen van hun kinderen. Wat zijn de do's & don'ts? Hoe houd je het leuk ook als je soms van mening verschilt over de opvoeding?

15.45 – 16.30 uur WORKSHOP

Nooit te oud om te dansen Anneke Janssen / Dansdocent

Houdt moderne dans voor de amateurdanser op bij vijfenvestig? Natuurlijk niet! Van elke beweging is een dansbeweging te maken.

16.00 – 17.00 uur LEZING + GESPREK

Een waardig leven verdient een waardig einde | Bert Keizer / Filosoof

Bert stond als verpleeghuisarts veel mensen bij op hun sterfbed. Wat leerden hem die ervaringen? Wat leert ons de filosofie?

16.00 – 16.45 uur LEZING

Oud op het linnen | Leo Delfgaauw Kunsthistoricus

Ouderdom in de beeldende kunst. Van Rembrandt tot Lucian Freud.

16.15 – 17.30 uur VERHALENWORKSHOP

'Je derde naam' | Meesterverteller Anne van Delft en vier Groningers

Hoe gaat dat bij u, van de tweede naar derde levensfase?

17.00 – 18.00 uur PRESENTATIE

Anders Belicht, samen kijken interactieve social design Studenten Academie Minerva

Samen met studenten ga je in gesprek over nieuwe ontwerpen en slimme ideeën voor de verbetering van de leefwereld van mensen met dementie en hun omgeving.

DOORLOPEND

AUDIO-VIDEO INSTALLATIE

'Omdat jij mij ten diepste aangaat' ZINA Platform

Ga er rustig bij liggen en luister naar vijf intieme, persoonlijke verhalen over een groot taboe: ouderen mishandeling.

WORKSHOP

Breien met Agnes

Agnes brei met plastic. Met haar wandkleed waar al 400 mensen aan meebreiden vraagt Agnes aandacht voor de plasticsoep. Brei je een paar pennen mee?

WORKSHOP + GESPREK

Jong & oud samen WIJS

Wie zijn de jongeren/studenten die zich in het kader van hun studie of in hun vrije tijd contact hebben met senioren? Alles over mentorschap, samen eten/koken, samen wonen en wat dat jongeren én senioren oplevert.

17.15 – 18.15 uur TALKSHOW

Wonen en ouderen | Hoe wonen ouderen het liefst en kan dat ook?

Theo Adema (KAW) in gesprek met projectontwikkelaar Peter Prak (Knarrenhof), Henk Boldewijn die zelf een groepswoning voor ouderen realiseert aan de Oosterhaven in Groningen, consultant Harriëtte Mesland van het project Bloemrijk, samen wonen, jong en oud in Krimpen aan den IJssel en Francie Kaaijk van GoudOud in Warffum.

18.00 – 20.00 uur DINER

Maaltijd der Generaties

Jong en oud samen 'aan tafel tegen eenzaamheid'. Gastvrij verzorgd door de Culinaire Vakschool en studenten van Noorderpoort.

FOTOSTUDIO

Fotostudio Henx

Fotograaf Henk Veenstra zet iedereen, jong of oud, zo voordelig mogelijk op de foto. Na afloop mag de foto mee naar huis

EXPOSITIE

'Ik zie, ik zie..'

Bijzondere portretten van mensen met dementie, ontstaan vanuit ontmoetingen tussen bewoners van 't Blauwbörgje en studenten van Academie Minerva.

INSTALLATIE

Samen in beeld-TV

Om de bewoners van verzorgingstehuizen meer aanspraak aan elkaar te geven begon Ina Spijk een TV-zender. Een uniek mediaproject dat de wereld van buiten naar binnen brengt en andersom.